

25/10-2010

Simtävling 13 nov

Simhallen (endast badet) är stängt lördag 13 november pga simtävlingar.



Unikt medlemsskap för seniorer!

Vi erbjuder dig som fyllt 60 år att träna för 295 kr i månaden. Ingår även relax med bubbelpool och ångbastu. Avser dagkort/autogiro vardagar före kl. 15 (utpassage senast kl 17) och helger.



Sola dig pigg!

Mörkret har kommit. Vill du få en lite ljusare tillvaro kan du sola i våra fräscha solarier. De ger dig en dos D- vitamin som du så väl behöver. Självklart har vi medlemspris på våra solarier. Åldersgräns 18 år.



Medlemsförmåner

Träningsmedlem är du om du har ett personligt träningskort och badmedlem om du har ett personligt badkort.

Golfsimulator i sim och sporthallen!

Nu kan vi erbjuda våra medlemmar möjlighet att träna i golfsimulator i vår egen anläggning. Medlemspriset är endast 180 kr/timmen. Ordinarie pris 300 kr/timme.

Medlemskväll 18 nov. kl 18.00-20.00

Välkommen till medlemskväll! Denna gång riktar vi oss speciellt till dig som vill bli en bättre golfspelare. Prova vår nya golfsimulator! Träffa våra PT och lär dig hur man förbättrar sin golfsving. Även du som inte spelar golf är givetvis välkommen för att lära dig mer om funktionell träning. Vi bjuder på frukt och fika.

Erbjudande Floating

Våra medlemmar kan prova floating under november för endast 350 kr (ord 475 kr). Visa upp ditt chiparmband. Plats Floating Danderyd, Danarövägen 16B. Boka på tfn 08-755 8358

Massagestol - unikt medlemspris

Vi erbjuder dig som är medlem 15 min. massage för endast 20 kr. Köp din pollett i receptionen.



Verksamheten i Sollentuna sim och sporthall utförs av ProMa på uppdrag av



SOLLENTUNA KOMMUN
Kultur- och fritidskontoret

Chinners championship 2010

Miss inte årets hetaste 100% TRÄNINGSKONVENT.

Föreläsningar, workshops, pass. Lördag 4/12. Kl 9-16. Plats idrotts-högskolan. Anmälan och info på www.stad.org

Arrangeras av STAD i samarbete med 100%- anläggningar.



Halloweenspinning!

Fredag 5/11 kl. 17.00

En timmes spökerier och fullt ös i spinningsalen med Sofie och Sandra

Fri surf i hela anläggningen

Surfa fritt i hela anläggningen (entré och restaurang) med din bärbara dator.

Wok i restaurangen

Du vet väl att du kan äta och fika i vår restaurang. Prova deras nyttiga wok efter träningen!

