

28/5-2010

Nyhetsbrev 5

Öppet i sommar 28/6-8/8

Vardagar

Reception 06.30-20.00.

Träning och relax 06.30-21.00

Lördagar

Reception 10.00-16.00

Träning och relax 10.00-17.00

Söndagar stängt.

Simhallen har samma öppettider som relax 28/6 - 1/7

Sommarkort!

Under sommaren kan du träna till fördelaktigt pris!

3 mån. (juni, juli, aug) 900:-

2 mån. (juli, aug) 650:-

1 mån. (aug) 350:-



Vi tycker att det är viktigt att alla kan träna på sina villkor. Här möter du glädje och kan känna dig avslappnad och bekväm.

Du är viktigast för oss och du är alltid välkommen till ProMa i Sim & sporthallen.



Medlemsförmåner

Träningsmedlem är du om du har ett personligt träningskort och badmedlem om du har ett personligt badkort.

NYHET! I sommar ger vi möjlighet till alla kunder att frysa sitt träningskort

OBS Simhallen är stängd 2/7 - 8/8. Träning och relax är öppet enligt tider t.v.

Renoveringen av Sim & sporthallen har medfört att allt inte alltid fungerat som det borde. Därför ger vi dig som kund möjlighet att frysa ditt träningskort eller relaxkort under tiden som simhallen är stängd. Gäller årskort och 3-månaderskort (ej sommarkort) Kostnaden är 100 kr per tillfälle.

Badkund?

Du som har årskort på badet ska inte frysa ditt kort. Du får kortet förlängt med samma tid som simhallen är stängd.

Gå ned i vikt med PREnet!

Nu har vi startat individuella viktminskningsprogram. Vill du veta mer eller boka? Kontakta Ulrica Heidenberg, ulrica@sollentunasimhall.com tfn 070-4173401.



Verksamheten i Sollentuna sim och sporthall utförs av ProMa på uppdrag av



SOLLENTUNA KOMMUN
Kultur- och fritidskontoret

Ha en skön sommar!

I juni och juli gör vi uppehåll med nyhetsbrevet. Men i augusti återkommer vi med massor av spännande nyheter.

Bl a kommer vi att införa Zumba i schemat. Ett populärt danspass till fartig latinomusik som alla kan hänga med på.

Glöm inte att vi har generösa öppettider och flera pass att välja på hela sommaren.



Prova på "gratis" dans!

Funky Kidz är dans för barn 2-8 år
Bliss är cool dansträning för ungdomar 9-14 år.

Kom och prova på 30 maj i Sollentuna sim och sporthall!

Ingen föranmälan behövs.

4-5 år kl 14.00. 6-8 år kl 15.00

9-14 år kl. 16.00

Du kan anmäla ditt barn till höstens kurser på vår hemsida.

För mer info kontakta Anna anna@sollentunasimhall.com

