

23/06-2011

# Nyhetsbrev 6- 2011

## Äntligen semester

Semestern är nu nära för de allra flesta. Förväntningarna är stora och vi hoppas på sol och värme. Glöm nu inte att du kan träna hela sommaren i Sim och sporthallen.

Eller så kan du ta med dina vänner och övriga i familjen på ett svalkande bad i poolen. Simhallen är öppen hela sommaren.

Eller ta med grannar, barn och svärmor på gymna i parken helt gratis måndagar 18.30. I augusti kommande nyhetsbrev. **Ha en riktigt sköön sommar!**



## Öppettiderna i sommar

Nu är öppettiderna för i sommar definitiva. I sommar 27/6-7/8 är gym, relax och simhall öppet enligt följande.

Reception har öppet vardagar kl 07-20, lördag öppet kl 10-15. Söndagar stängt. Midsommarhelgen 24/6-26/6 är anläggningen helt stängd.



## Gilla oss på Facebook!

Nu har vi startat upp en Facebooksida *Sollentuna simhall*. Gå in på hemsidan och bli vän med oss. Vi kommer att lägga in funktioner på sidan senare.

## Travel pass under semestern

Med CMS- Travel pass kan du som är medlem träna helt gratis i över 50 klubbar i Sverige och i över 140 klubbar i Norden. CMS finns också i de flesta Europeiska länderna, i USA, Kina, Ryssland och många fler länder på vårt klot.

Du kan hämta ditt Travel- pass i reception. Passet måste vara stämplat på baksidan och signerat av personalen. Gäller 30 dagar från stämpeldatum.

## Påminnelse om sommarkampanjen

Vi måste åter igen påminna om vår sommarkampanj. För dig som ännu inte tagit steget att bli medlem så har du chansen nu. **Träna gratis hela sommaren.** (1 juni-31 augusti). Gäller när du tecknar nytt avtal om medlemsskap (12 månader och betalar inskrivningspremie). Tipsa gärna dina vänner. Erbjudandet gäller till 31 augusti.

## Nästa medlemskväll är 24 augusti!

Nästa medlemskväll 24 augusti hjälper vi dig att komma igång efter sommaren. Boka redan nu. Vi väger dig och mäter kroppssammansättningen som t ex fett- procenten. Det kommer också att finnas möjligheter att göra olika styrketester.



Verksamheten i Sollentuna sim och sporthall utförs av ProMa på uppdrag av  
**SOLLENTUNA KOMMUN**  
Kultur- och fritidskontoret

## Nyheter i höst

Nyheter i höstscemat är Crossfit och Dance- mix. Vi kommer också att införa qi gong .

## Påminnelse- utegymna

Fr om 27 juni t om 22 augusti kommer vi att ha utegymna måndagar kl 18.30 i Edsbergsparken. Alla är välkomna. Det är helt gratis.



## Funky Kidz och Bliss

Dans för barn 2-14 år. Du kan anmäla dina barn till Funky kidz och Bliss på hemsidan. Start sker vecka 36. I vissa grupper är det endast ett fåtal platser kvar.



*Borta bra men ProMa bäst. Bad, träning och friskvård där du kan vara precis som du är.*



ProMa Sollentuna

Stubbhagsvägen 2 lfn reception 579 22 500 Konfor 579 22 509

www.sollentunasimhall.com