

26/02-2011

Nyhetsbrev 2- 2011

Sportlovskul vecka 9!

Välkommen till simhallen med hela familjen. Vecka 9 har vi **sportlovskul** i simhallen. Måndag-torsdag kl 10-14 och fredag 10-18. I stora bassängen är det lek och skoj med stora flytleksaker.

Barnvattengympa

tisdag 1 mars kl 14 och torsdag 3 mars kl 11. Alla barnkan vara med. Ingen föranmälan. Badentré.

Obs ordinarie vattengympapass dagtid kl 11 tisdag och torsdag är inställda vecka 9. Morgon- och kvällspassen körs som vanligt.



SIMHALLEN STÄNGD. Lördag och söndag 12-13 mars

Simhallen är helt stängd pga simtävlingar. All övrig verksamhet är öppen som vanligt. Relaxen är öppen men det finns ingen möjlighet att simma i simhallen.



ÖPPET HUS LÖRDAG 19 MARS KL10-14

Välkommen till öppet hus lördagen 19 mars kl 10-14! Under öppet hus händer det massa roliga saker för hela familjen. Du kan delta i tävlingar och vinna fantastiska priser. För barnen är det massor med aktiviteter och överraskningar.

Vi kommer att presentera ett unikt träningskoncept som inte finns någon annanstans i Stockholm. Dessutom är det sista dagen på vårt vintererbjudande. Läs mer om öppet hus och vad som ska hända på vår hemsida. Vi lägger ut info veckan innan.

Parkeringseländet!

Tyvärr kan vi konstatera att det är stora problem på de parkeringsytor som finns utanför sim- och sporthallen. Alltför ofta är det kaos, särskilt kvällstid.



Vi har framfört synpunkter till ledningen i kommunen. Det finns i dagsläget inga planer på att förbättra situationen. Dessutom planerar kommunen att använda parkeringen mitt emot Edsbacka Vårdshus till annat än parkering!?

Det kommer att bli stora problem om man inte hittar nya parkeringsytor till sim- och sporthallens kunder. Vi uppskattar om våra medlemmar kan lämna sina synpunkter till kommunen.

Kvällstid kan du använda den parkering som finns på Stallbacken mitt emot slottet. Det blir en kort promenad på några minuter men du slipper fastna i trafikaoset.



Verksamheten i Sollentuna sim och sporthall utförs av ProMa på uppdrag av



SOLLENTUNA KOMMUN
Kultur- och fritidskontoret

Intro Zumba!

Har du svårt att hänga med i Zumban eller vill du lära dig mer om grunderna? Kom och testa Intro Zumba. Körs vid 5 tillfällen, 20 februari till 20 mars, söndagar kl 15.00. Bokas som vanligt.

Medlemskvällen i februari

Vi fick STAD's utmärkelse 100% gym- sten för vårt arbete med att förebygga dopning i gymmet (bild t.v). Stenen överlämnades av Charlotta Rehnman ansvarig för STAD's projekt mot dopning.

Grattis John Rodehn (mitt i bild nedan) som gjorde 45 strikta armhävningar under medlemskvällens tävling.



Bodypumprelease!

Var först med att testa det senaste passet. Lördag 19 mars kl 10.15.

Army Training!

Nu drar vårt populära utomhuspass igång igen. Fr om 5 mars på söndagar kl 9 och fr o m 6 april även på onsdagar kl 18.15. Du får en rejäl genomkörare för hela kroppen med funktionella övningar för både styrka och kondition.

Borta bra men ProMa bäst. Bad, träning och friskvård där du kan vara precis som du är.



ProMa Sollentuna

Stubbhagsvägen 2 tfn reception 579 22 500 Kontor 579 22 509

www.sollentunasimhall.com