

# Nyhetsbrev 10

22/12-2010

## Öppettider jul och nyår!

Annandag jul och trettondag jul  
Reception 10.00-15.00  
Simhall 10.00-15.45  
Gym och relax 10.00-16.30  
Julafton, juldagen, nyårsafton och  
nyårsdagen är anläggningen helt  
stängd.



## Crawlkurser och simunder- visning för vuxna

Nu startar vi nya kurser i crawl.  
Grund och fortsättning 8 ggr. Start  
24/1. Vecka 14 start av simunder-  
visning för vuxna. Du kan boka alla  
kurser fr om januari på vår hemsida.

## Simkunnighetens dag

Välkommen till simkunnighetens  
dag lördag 29 januari. Testa vad du  
kan genom att ta något simmärke.  
Alla är välkomna, både barn och  
vuxna. Det är roligt att simma och  
aldrig för sent att lära sig.



## Vinterkampanj!

I januari startar vi vår vinterkampanj. Bli medlem  
hos oss och du får: En personlig hälsoplan, 3 st.  
"Ta med vän kort", halva inskrivningspremien  
(värde 400 kr). Dessutom får du ett värdekort med  
olika erbjudanden till ett värde av ca 1200 kr.  
Vinterkampanjen pågår t om 19 mars. Gäller nya  
medlemmar.

Du som redan är medlem eller nyligen varit  
medlem och ska förnya ditt medlemskap behöver  
inte betala inskrivningspremien. Vinterkampanjen  
avser inte dig.

## Cms- travelpass

cms- travelpass ger dig fri träning världen runt.  
Travel- pass får alla nya medlemmar och även  
befintliga medlemmar.

## Medlemskväll 17 januari 18-20

Lyckas med din träning - se dina förbättringar. Vi  
testar din styrka och väger ditt kroppsfett. I maj  
kan du göra en uppföljning. **Föreläsning kl 19.00**  
för medlemmar "träna lagom - träning för  
hälsan" med sjukgymnast Anna Steenberg. Plats  
sammanträdesrummet. Föreläsningen kan du  
boka i januari på vår hemsida.

*God Jul & Gott nytt år!*



Verksamheten i Sollentuna sim och sporthall  
utförs av ProMa på uppdrag av



## Årets sista erbjudande

Passa på att teckna medlemskap  
före årsskiftet till 2010 års priser. Vi  
bjuder på sista dagarna i december.

## Presentkort

Sista minuten julklapsstips! Köp  
presentkort valfri valör. Presentkortet  
kan du köpa i reception.  
Presentkortet går även att beställa  
på hemsidan.



## Specialpass!

Satsar du för Beach 2011? Börja  
med en rivstart i spinningssalen med  
Sandra och Sofie. Härlig after beach-  
stämning utlovas med siktet inställt  
på sommaren. 29 januari kl 10.00  
Vårschema för gruppträningen  
startar 10 januari. Vi har fyllt på med  
fler pass av de populära passen  
zumba och function.

## Funkykidz och Bliss

Dans för barn och ungdomar 2-14 år.  
Anmälningen är i full gång. Nytt för i  
år är en grupp för killar 6-8år. Boka  
Funkykidz och Bliss för vårterminen  
2011 på hemsidan. Boka i tid.

