

Nyhetsbrev 4- 2011

21/04-2011

Vattenautomat

I gymmet finns nu en vattenautomat mitt emot trappan upp till plan 3. Vattnet i automaten är renat i ett kolfilter och du kan välja på kolsyrat eller icke kolsyrat.

Öppettider

Skärtorsdag 21 april stänger reception kl 19, simhall 19.45, gym och relax 20.00.

Långfredag - annandag påsk

reception 10-15
simhall 10-15.45,
gym och relax 10-16.30.

Valborgsmässoafton öppet som vanlig lördag. Söndag 1 maj

Reception 10-15
Bad 10-15.45
Gym och relax 10-16.30

Vi närmar oss sommaren. Träna på nu så får du önskat resultat



Vi önskar alla våra kunder en riktigt Glad Påsk!



MEDLEMSKVÄLL MED MILON

Under medlemskvällen 13 april invigdes MILON. Intresset var mycket stort och flera personer fick hjälp med att komma igång och träna i MILON.

Bandet klippis och champagnen flödar. Alkohol-fritt givetvis



Prova MILON du med!

Boka tid i reception eller kontakta kontoret på tfn 08-57922509. Som träningsmedlem i ProMa kan du uppgradera ditt kort med en engångsavgift på endast 495 kr för tillgång till MILON.



Första kunden installeras i MILON

Nästa medlemskväll är onsdag 18/5 kl 18-20

Under kvällen kan du följa upp dina träningsresultat sedan januari. Vi hjälper dig med mätningar och tester och bjuder förstås på frukt och juice.



Verksamheten i Söllentuna sim och sporthall utförs av ProMa på uppdrag av



SÖLLENTUNA KOMMUN
Kultur- och fritidskontoret

Obs

Nytt gruppträningschema gäller för 2 maj-23 juni! Nytt program på function fr o m 1 maj.

Schlagervecka v. 19

Måndag 9/5 kl 17.30 och tisdag 10/5 kl 18 är det Dance mix schlager med Therese. Tisdag 10/5 och torsdag 12/5 blir det schlagerspecial på vattengympan kl 11 med Caroline W och Kattis.

Lördag 14/5 kl 10 går den årliga schalgerspinnningen av stapeln med Sandra och Sofie. Missa inte detta!



Funky Kidz show

Söndag 15 maj är det stor avslutningsshow för våra duktiga barn och ungdomar i Funky Kidz och Bliss. Det blir show kl 13 och kl. 16. Obs det blir trångt på våra parkeringsplatser. Parkering finns bakom Rudbecksskolan, intill rackethallen. Infart från Malla Silverstolpes väg.

Borta bra men ProMa bäst. Bad, träning och friskvård där du kan vara precis som du är.



ProMa Söllentuna

Stubbhagsvägen 2 tfn reception 579 22 500 Kontor 579 22 509

www.sollentunasimhall.com