

		Bana/Tid	11.00-12.00	12.00-13.00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30								
Måndag	1				Simträning				Simskola			H2O		Sportdyk										
	2																							
	3																							
	4		Lunch- motions- simning																					
	5																							
	6																							
	7			Simskola																				
Tisdag	Bana/Tid	11.00-12.00	12.00-13.00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30									
	1														S T Ä N G T									
	2																							
	3										Crawlkurser													
	4	H2O	Lunch- motions- simning	Simträning																				
	5																							
	6																							
7			Simskola																					
Onsdag	Bana/Tid	11.00-12.00	12.00-13.00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30									
	1			Simträning											S T Ä N G T									
	2																							
	3							Motionssimning																
	4	Lunch- motions- simning																						
	5																							
	6															H2O								
7			Simskola																					
Torsdag	Bana/Tid	11.00-12.00	12.00-13.00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30									
	1														S T Ä N G T									
	2																							
	3																							
	4	H2O	Lunch- motions- simning	Simträning																				
	5																							
	6																							
7			Simskola																					

Fredag	Bana/Tid	11.00-12.00	12.00-13.00	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
	1															S T Ä N G T
	2															
	3															
	4		Lunch- motions- simning													
	5			Simträning												
	6			Simträning												
	7			Simträning												
		Simträning														
		Simträning														
		Simträning														

Lördag	Bana/Tid	7.00-8.00	8.00-8.30	8.30-9.30	9.30-10.00				16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00			
	1	Halliwick		Sportdyk									-	-	S T Ä N G T			
	2																	
	3																	
	4																	
	5																	
	6															Simträning		
	7															Simträning		
	Simträning																	

Söndag	Bana/Tid	7.00-8.00	8.00-9.00	9.00-10.00	10.00-11.00		16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30			
	1	S T Ä N G T													Simträning		
	2																
	3																
	4																
	5																
	6															Simträn.	
	7															Simträn.	
	Simträn.																